

Biologa nutrizionista professionale e dinamica, con un'ottima preparazione accademica e un'esperienza decennale nel settore della nutrizione. Unisco efficacemente le mie conoscenze in biologia della nutrizione ad un approccio empatico, per promuovere uno stile di vita più sano e un'alimentazione equilibrata tra i miei pazienti. Mi dedico ad aiutare le persone a raggiungere i loro obiettivi di salute e benessere, attraverso consulenze personalizzate e programmi educativi.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Nutrizionista Clinico

2019 - Presente

Istituto diagnostico Varelli, Napoli

Attraverso una anamnesi accurata della storia clinica del paziente, delle sue abitudini alimentari e dei suoi obiettivi e grazie all'analisi della composizione corporea, determino le caratteristiche del paziente e ne valuto i bisogni nutritivi ed energetici. Elaboro un piano alimentare su misura, tenendo conto delle condizioni fisiologiche e patologiche di ciascun paziente.

- Ho aiutato oltre 300 pazienti a perdere in media 12 kg ciascuno nell'arco di sei mesi.
- Ho collaborato con un team di psicologi per elaborare piani alimentari, che hanno contribuito a ridurre ansia e depressione nei pazienti seguiti.

Nutrizionista

2013 - 2019

Top Physio, Roma

Mi sono occupata di consulenza nutrizionale sia per pazienti sani che con patologie. Ho elaborato piani nutrizionali personalizzati per il raggiungimento dei loro obiettivi psico-fisici. Ho preparato piani di integrazione personalizzata per carenze nutrizionali. Ho lavorato a stretto contatto con medici, fitness advisor e con gli altri nutrizionisti del centro per creare contenuti scritti e video di divulgazione scientifica.

- Ho redatto guide nutrizionali e ricettari salutari distribuendoli a oltre 400 famiglie.
 - Ho collaborato con ospedali e cliniche per sviluppare piani alimentari per pazienti post-operatori, che hanno ridotto il tempo di degenza del 20%.
-

COMPETENZE

- Scienze e tecnologie alimentari
 - Valutazione dei bisogni energetici e nutritivi
 - Formulazione di piani nutrizionali su misura
 - Preparazione di materiali informativi sulla corretta alimentazione
 - Organizzazione di incontri educativi di divulgazione
-

EDUCAZIONE

Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

2012

Campus Biomedico Roma

CORSI E CERTIFICAZIONI

Corso "Alimentazione & Donna - Approccio dietetico nelle condizioni fisiologiche e patologiche", Scuola di Nutrizione Salernitana, 2022.

Iscrizione all'ordine professionale dei biologi del Lazio e dell'Abruzzo, 2012.